

さい きん
最近よくきく

はったつしょうがい おとなの発達障害

し ごと
仕事

にん げん
人間
かん けい
関係

きん せん
金銭
かん り
管理

なん
って何なん??
こま
などで困っています。

はったつしょうがい 発達障害って?

ふくすう ちゅうい ほら
複数のことに注意が払えなかったり、
せつめい いめーじ つく
説明されたことのイメージがうまく作れないなど、
うまれながらにもつ特性であり、本人の性格や保護者のしつけ
が原因ではありません。発達障害にはいくつかの種類があり、そ
れらの間に明確な境界線はありません。複数の特性をあわせもっ
ている人もいます。
たいせつ とくせい し せいかつ えいきょう ひつよう たいおうさく
大切なのは、特性を知り、生活にもたらす影響と必要な対応策
などを検討することです。



どの職場でも注意されることが
多くて仕事が続かない。

育児、家事、仕事を要領よく
こなすことが難しく、
周りに迷惑をかけてしまう。

高校は卒業したが、就職が
決まらず、ずっと家にいる。

入学後、大学になじめず
欠席が続いているため
留年が心配だ。

職場で仕事の話は出来るが
日常会話が苦手で、職場の
人間関係も上手くいかない。

家族に相談せずに
衝動買いをしてしまい、
家族に迷惑をかけてしまう。

困っていることや

なやんでいることは、ありませんか？

仕事や学校、家庭などで、困っていませんか？「こんなことを相談してもいいのか」と迷っていませんか？身近な人や身近な窓口で相談してみましょう。工夫策や対応方法、受けることが可能なサポート等、なにかヒントを得ることが出来るかもしれません。

※あてはまる内容にチェックをすると、相談する時に「何に困っているのか」を伝えやすくなります。

- ひと 人がて、した ゆうじん しよくば こりつ
人づきあいがとても苦手で、親しい友人がいない。職場でも孤立しがちだ。
- じぶん おも かんが せつめい
自分の思いや考えをうまく説明できない。
- おも こと ことば こうどう うつ とらぶる
思った事をそのまま言葉にしたり、行動に移してしまい、トラブルになる。
- じょうだん ばなし りかい ながて
冗談やたとえ話を理解することが苦手だ。
- あいて きも かんが はな あいて おこ
相手の気持ちを考えて話すことがむずかしく、相手を怒らせてしまう。
- じつもん しかた たいみんぐ
質問の仕方やタイミングがわからない。
- つぎ なに わ かた
次に何をしたらいいかわからなくなって、固まってしまうことがある。
- ひと
人にだまされやすい。
- うっかりミスや忘れ物が多くて困る。
- ぜんじつ ちゅうい よくじつ わす おな こと ちゅうい
前日に注意されたことも翌日には忘れてしまい、同じ事で注意される。
- すすく うえ かたづ さんらん
デスクの上が片付けられず、散乱している。
- ふと目についたこと、気になったことに注意がそれるなど気が散りやすい。
- すけじゅーる かんり ながて
スケジュールの管理が苦手だ。
- めも めも なに か
メモをとっても、そのメモをなくしたり、何を書いたのかわからなくなってしまふ。
- いちど しじ ぱにっく
一度にたくさんの指示をされるとパニックになってしまう。
- きゅう よていへんこう じゅうなん たいおう
急な予定変更などに柔軟に対応できない。
- ぎょうむ かたい しめきり ぶらん にんぐ ながて
業務や課題の締切にむけてプランニングをすることが苦手だ。
- きんせんかんり ながて けいかくてき
金銭管理が苦手で、計画的につかうことができない。
- かんじょう きぶく はげ ひと もの
感情の起伏が激しく、人や物にあたってしまう。
- あんもく る ー
暗黙のルールがわからない。
- おな じつもん
同じ質問をしつこくしてしまう。
- おお こえ おと ながて しょうてんがい ざつとう くつう
大きな声や音が苦手だ。商店街など雑踏にいることが苦痛だ。



そらだん どこに相談すればいいの？



まず、お住まいの市町にある下記の窓口にご相談下さい。

お住まいの市町	担当窓口	電話番号
高松市	障がい福祉課	087-839-2333 ※必要に応じ、お住まいの地域を担当する基幹相談支援センター(市内8カ所)をご紹介します。
丸亀市	福祉課	0877-24-8805
坂出市	福祉課 健康課	0877-44-5007 0877-44-5006
善通寺市	社会福祉課	0877-63-6339
観音寺市	社会福祉課	0875-23-3963
さぬき市	障害福祉課	0879-26-9903
東かがわ市	福祉課	0879-26-1228
三豊市	福祉課	0875-73-3015
土庄町	健康福祉課	0879-62-7002
小豆島町	健康づくり福祉課	0879-82-7038
三木町	福祉介護課	087-891-3304
直島町	住民福祉課	087-892-2223
宇多津町	保健福祉課 相談支援センター	0877-49-8028
綾川町	健康福祉課	087-876-1113
琴平町	住民福祉課	0877-75-6723
多度津町	健康福祉課	0877-33-1134
まんのう町	福祉保険課	0877-73-0124





けんこう かん そくだんまどぐち
こころの健康に関する相談窓口

かがわけんせいしん ほけんふくし せん たー
香川県精神保健福祉センター

087-804-5565

かがわけんちゆうざん ほけんふくし し む しょ
香川県中讃保健福祉事務所

0877-24-9963

かがわけんとうざん ほけんふくし し む しょ
香川県東讃保健福祉事務所

0879-29-8252

かがわけんせいざん ほけんふくし し む しょ
香川県西讃保健福祉事務所

0875-25-2052

かがわけんしやうす そうごう し む しょ
香川県小豆総合事務所

0879-62-1373

たかまつ し ほけんじよ ほけん せん たー
高松市保健所保健センター

087-839-3801

しゆうろう かん そくだんまどぐち
就労に関する相談窓口

はろーわーく
ハローワーク

たかまつこうぎやうしよくぎやうあんでいしよ
高松公共職業安定所

087-869-8609

かんおん じこうぎやうしよくぎやうあんでいしよ
観音寺公共職業安定所

0875-25-4521

ぶらざたかまつ
しごとプラザ高松

087-834-8609

こうぎやうしよくぎやうあんでいしよ
さぬき公共職業安定所

0879-52-2595

まるかめこうぎやうしよくぎやうあんでいしよ
丸亀公共職業安定所

0877-21-8609

ひがし しゅうちやうしよ
東かがわ出張所

0879-25-3167

さかいで こうぎやうしよくぎやうあんでいしよ
坂出公共職業安定所

0877-46-5545

とのしやうこうぎやうしよくぎやうあんでいしよ
土庄公共職業安定所

0879-62-1411

しやうがいしやしゆうぎやう・せいかつし えん せん たー
障害者就業・生活支援センター

おりーぶ
オリーブ

087-816-4649

たかまつ し とのしやうちやう しやうどしまちやう み きちやう なおしまちやう
(高松市、土庄町、小豆島町、三木町、直島町)

くばら

0877-64-6010

まるかめ し さかいで し せんつう し し う た づちやう あやがわちやう ことひらちやう た ど つちやう ちやう
(丸亀市、坂出市、善通寺市、宇多津町、綾川町、琴平町、多度津町、まんのう町)

つばさ

0875-24-8266

かんおん し し み とよし
(観音寺市、三豊市)

きやうせい
共生

0879-24-3701

し ひがし し
(さぬき市、東かがわ市)

しやうがいしやしよくぎやう せん たー
障害者職業センター

かがわしやうがいしやしよくぎやう せん たー
香川障害者職業センター

087-861-6868

きやういく かん そくだんまどぐち
教育に関する相談窓口

かがわけんきやういく いんかい し む きやく
香川県教育委員会事務局

087-832-3757

ちてきしやうかい かん そくだんまどぐち
知的障害などに関する相談窓口

かがわけんしやうがいふく し そくだんしよ
香川県障害福祉相談所

087-867-2696

そくだん とき
どこに相談すればよいのかわからない時は

かがわけんけんこうふく し ぶ
香川県健康福祉部
障害福祉課

087-832-3294

かがわけんはつたつしやうがいしや
香川県発達障害者
支援センター「アルプスかがわ」

087-866-6001

かがわけん ふじみ えん
香川県ふじみ園
相談支援センター

0877-98-3163

医療機関の情報はコチラ

香川県 発達障害 医療機関

検索

と あ ぎき
問い合わせ先

しやかいふく し ほうじん そうごうり は びり てー し ゃん じぎやうだん
社会福祉法人 かがわ総合リハビリテーション事業団

かがわけんたかまつ し たむらちやう ばん ち
〒761-8057 香川県高松市田村町1114番地

かがわけんはつたつしやうがいしや し えん せん たー
香川県発達障害者支援センター アルプスかがわ

TEL 087-866-6001 / FAX 087-867-0420